







lbstvertrau

neue perspektiven einfach runterkommen

neu orientieren

entspannen



## erkennen

## Es tut lange Zeit nicht weh

Als Top-Manager und Führungskraft erzielen Sie beeindruckende Ergebnisse. Daran werden Sie auch gemessen. Komplexe Anforderungen, permanente Erreichbarkeit, Meetings und Geschäftsreisen prägen Ihren Alltag. Arbeitsund Zeitdruck sind dabei extrem.

Steigen Sie aus dem Hamsterrad, bevor Sie aus der Kurve fliegen! Ihre wertvollsten Ressourcen sind Engagement, Idealismus und Begeisterung. Erhalten Sie diese Eigenschaften und damit Ihre Leistungsfähigkeit.

Wenn Sie es schaffen, sich selbst die Überforderung einzugestehen, haben Sie den ersten Schritt zur Wende getan.

Rufen Sie mich an!
Ich schenke Ihnen eine halbe Stunde.

